

TENHO MUITA DIFICULDADE DE ME CONCENTRAR DURANTE A LEITURA. POR QUE? QUANDO LEIO ALGO INTERESSANTE, RELEIO O MESMO PARÁGRAFO VÁRIAS VEZES E QUANDO O LIVRO ESTÁ CHATO EU ME DISTRAIO MUITO. POR QUE ISSO ACONTECE?

Se estes sintomas aparecerem de uns tempos para cá podemos pensar em estresse mas se você percebe que sempre foi assim podemos pensar na possibilidade de TDAH, transtorno do déficit de atenção e hiperatividade. O portador de hiperatividade poderá ter dificuldades em se concentrar.

MEU FILHO USA RITALINA, POIS TEM DÉFICIT DE ATENÇÃO SEM HIPERATIVIDADE, POSSO PARAR DE DAR O MEDICAMENTO?

Converse com seu médico sobre a medicação e pense a respeito de colocá-lo em terapia.

DURANTE A NOITE O MEU CÉREBRO TRABALHA TANTO QUE EU NÃO CONSIGO DORMIR.

Esta é uma característica comum no TDAH, transtorno do déficit de atenção e hiperatividade onde seus pensamentos não encontram freios a ponto de não lhe deixar dormir, pode ser interessante verificar isto junto a um profissional.

CARACTERÍSTICAS DO TDAH - TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO DE HIPERATIVIDADE

INSTABILIDADE DA ATENÇÃO

É facilmente distraído por estímulos alheios à tarefa. Ex: Interrompe o que faz quando ouve um barulho na rua

IMPULSIVIDADE

Ex: Fala o que vem a mente sem filtrar, deixando escapar ofensas impulsivas.

SINTOMAS SECUNDÁRIOS

Ex: Desorganização, compulsão, desempenho abaixo do esperado, irritabilidade, etc.